согласовано.

Заместитель начальника ТО управления Роспотребнадзора по Владимирской области В Вязниковском и Гороховецкому районах

ие С.М. Испирян

Ш» 300 г. 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ №5 доу И.В. Белянина

ОТЯНИЯП

На заседании педагогического Совета МБДОУ №5 Протокол № 1 от « 24» августа 2022 г.

#### РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ

воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения комбинированного вида детский сад № 5 «Радуга» на 2022 – 2023 учебный год

### Организация режима пребывания воспитанников в МБДОУ № 5 на 2022 – 2023 учебный год

Правильный распорядок дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения распорядка является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

Режим составлен в соответствии с положениями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, требованиями Сан.Пин, Основной образовательной программой и Уставом МБДОУ № 5, учебным планом, Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ, инновационной программой дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» (издание 6-е дополненное и исправленное) под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

В таблице представлен примерный режим дня для различных возрастных групп МБДОУ № 5. Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. В режиме дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между их различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. В теплое время года часть занятий можно проводить на участке во время прогулки.

#### Основные принципы и правила построения режима дня по ФГОС

В дошкольный период важно выработать у ребенка понимание полезности режима дня, научить правильно планировать день. Здоровый образ жизни — это всегда следование конкретному режиму, создание благоприятных условий для правильного развития организма, поддержания его в рабочем режиме. Все нагрузки — равномерны, все условия для физического развития, а также психологического при таком режиме соблюдены. Это значит, что нет условий для развития болезней, стрессов, провоцирующих сбой организма ребенка.

Существуют правила, которых следует придерживаться.

- Ребенок не должен испытывать дефицита сна и пищи.
- Грамотная гигиена.
- Ребенок должен принимать участие в мероприятиях по режиму дня.

- Поддержка положительного эмоционального состояния ребенка.
- Поощрение детей, соблюдающих требования.
- Развитие у детей культурных навыков.
- Индивидуальные особенности дошкольников учитываются.
- Создание благожелательной обстановки.
- Организация режима соответствует возрастным особенностям детей.

#### Главные условия режима дня дошкольника:

- организация приема пищи в конкретное время;
- дневной сон в конкретное время в помещении, которое предварительно проветривают. Сквозное проветривание идет тогда, когда дети находятся либо в другом помещении на занятии, либо на прогулке. Смена белья – раз в неделю;
- обязательная активная деятельность;
- обязательная прогулка в четко обозначенное время и конкретной протяженности;
- труд и образовательные занятия;
- обязательная самостоятельная деятельность, куда входит игра, действия во время прогулки, гигиенические навыки.

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов — организуется однократный прием пищи.

Общая продолжительность дневного сна для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5 лет не более 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Очень важно в дошкольном учреждении правильно организовать образовательную деятельность.

№№ п/п	Дети (возраст)	Продолжительность непрерывной образовательной	Общая продолжительность организованной образовательной деятельности (минуты)		
		деятельности (минуты)	1-я половина дня	2-я половина дня	
1	От 6 до 7 лет	30	90	30	
2	От 5 до 6 лет	25	45	25	
3	От 4 до 5 дет	20	40	_	

Рекомендации по занятиям с воспитанниками

15

10

От 3 до 4 лет

От 1,5 до 3 лет

4 5

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

30

10

10

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут.

Режим дня обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего МБДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые в режим дня в течение учебного года, утверждаются приказом заведующего МБДОУ № 5 и доводятся до всех участников образовательного процесса.

### РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ

## воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения комбинированного вида детский сад № 5 «Радуга» на 2022 – 2023 учебный год

	Группы МБДОУ / Время проведения / Продолжительность						
Режимные моменты	1-я группа	Младшая	Средняя	Старшая-подготовит. группа		Группы компенсирующей	
	раннего	группа	группа			направленности	
	возраста			Старшая	Подготовит.	Старшая	Подготовит.
				подгр.	подгр.	группа	группа
Прием детей (на улице),	7.00-8.00	7.00-8.00 /	7.00-8.00 /	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
свободная игра, в том	-	3-5 мин	5-7 мин	7-10 мин	10-12 мин	7-10 мин	10-12 мин
числе подвижная							
(ежедневно)							
Утренняя гимнастика	-	8.00-8.10 /	7.50-8.00 /	8.00-8.10 /	8.00-8.10 /	8.10-8.20 /	8.10-8.20 /
		10 мин.	10 мин	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к завтраку,	8.00-8.30 /	8.10-8.40 /	8.10-8.40 /	8.20-8.40 /	8.20-8.40 /	8.20-8.40 /	8.20-8.40 /
завтрак, дежурство (со	30 мин.	30 мин.	30 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
средней группы)							
Утренний круг	-	8.40-9.00 /	8.40-9.00 /	8.40-9.00 /	8.40-9.00 /	8.40-9.00 /	8.40-9.00 /
		20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Игры, кружки, занятия,	Игра-занятие1	9.00-9.40 /	9.00-9.50 /	9.00-10.45 /	9.00-11.00 /	9.00-10.45 /	9.00-11.00 /
занятия со	8.45 – 8.55 /	15 мин.	20 мин.	25, 20 мин.	30 мин.	25, 20 мин.	30 мин.
специалистами,	9.05 – 9.15 /						
самостоятельная	ПО						
деятельность, при этом	подгруппам /						
– двигательная	8-10 мин	3-4 мин.	7 мин.	8 мин.	8 мин.	8 мин.	8 мин.
разминка во время	-						
перерыва между							
занятиями;							
– физкультминутка		3 мин.	3-5 мин.	3-5 мин.	3-5 мин.	3-5 мин.	3-5 мин.
	-						
Второй завтрак	9.50-10.00 /	9.50-10.00 /	9.50-10.00 /	10.00-10.10 /	10.00-10.10 /	10.00-10.10 /	10.00-10.10 /
	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к прогулке,	10.00-11.40 /	10.00-11.40 /	10.00-11.50 /	10.45-12.25 /	11.00-12.50 /	10.45-12.25 /	11.00-12.50 /

прогулка. Подвижные	1ч. 40 мин -	1ч. 40 мин.	1 ч. 50 мин.	1 час 50 мин.	1 час 50 мин.	1 час 50 мин.	1 час 50 мин.
игры и физические							
упражнения на		5 мин.	10 мин.	12 мин.	15 мин.	12 мин.	15 мин.
прогулке							
Возвращение с	11.10-11.40	11.40-12.00 /	11.50-12.10 /	12.25-12.35 /	12.50-13.00 /	12.25-12.35 /	12.50-13.00 /
прогулки. Игры.		20 мин.	20 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к обеду,	11.40-12.00 /	12.00-12.30 /	12.10-12.30 /	12.30-12.50 /	12.30-12.50 /	12.30-12.50 /	12.30-12.50 /
обед, дежурство	30 мин.	30 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Подготовка ко сну,	12.00-15.00 /	12.30-15.00 /	12.30-15.00 /	12.50-15.00 /	12.50-15.00 /	12.50-15.00 /	12.50-15.00 /
чтение перед сном,	3 часа	2ч. 30 мин.	2ч.30 мин.	2ч.10 мин	2ч.10 мин	2ч.10 мин	2ч.10 мин
дневной сон							
Постепенный подъем,	15.00-15.20 /	15.00-15.20 /	15.00-15.20 /	15.00-15.20 /	15.00-15.20 /	15.00-15.20 /	15.00-15.20 /
профилактические	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
физкультурно-							
оздоровительные							
процедуры	-	5 мин.	6 мин.	7 мин.	7 мин.	7 мин.	7 мин.
Подготовка к	15.20-15.40 /	15.20-15.40 /	15.20-15.40 /	15.20-15.40 /	15.20-15.40 /	15.20-15.40 /	15.20-15.40 /
полднику, полдник	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Игры, кружки, занятия,	Игра-занятие2	15.40-16.20 /	15.40-16.20 /	15.40-16.20 /	15.40-16.20 /	15.40-16.30 /	15.40-16.30 /
занятия со	15.40-16.20 /	30 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.	50 мин.	50 мин.
специалистами	30 мин./						
	подгр.						
Подготовка к ужину,	16.20-16.50 /	16.20-16.50 /	16.20-16.45 /	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.50 /	16.30-16.50 /
ужин	30 мин.	30 мин.	25 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Вечерний круг	-	16.50-17.00 /	16.45-16.55 /	16.40-16.50 /	16.40-16.50 /	16.50-17.00 /	16.50-17.00 /
		10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
							17 00 10 00 /
Подготовка к прогулке,	16.50-18.30 /	17.00-18.30 /	16.55-18.30 /	16.50-18.30 /	16.50-18.30 /	17.00-18.30 /	17.00-18.30 /
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30 / 1ч. 40 мин.	17.00-18.30 / 1ч. 30 мин	16.55-18.30 / 1ч. 35 мин.	16.50-18.30 / 1ч. 40 мин.	16.50-18.30 / 1ч. 40 мин.	17.00-18.30 / 1ч. 30 мин.	17.00-18.30 / 1 ч.30 мин
1 '							

### РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ

детей старшей – подготовительной группы МБДОУ № 5 на 2022 – 23 уч. г.

Режимные моменты	Группы МБДОУ / Время проведения / Продолжительность			
	Старшая-подготовительная группа			
	Старшая подгр.	Подготовит. подгр.		
Прием детей (на улице), свободная	7.00-8.00 /	7.00-8.00 /		
игра, в том числе подвижная	7-10 мин.	10-12 мин.		
(ежедневно)	,			
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 /	8.00-8.10 /		
1	10 мин.	10 мин.		
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.20-8.40 /	8.20-8.40 /		
дежурство (со средней группы)	20 мин.	20 мин.		
Утренний круг	8.40-9.00 /	8.40-9.00 /		
	20 мин.	20 мин.		
Игры, кружки, занятия, занятия со	9.00-10.45 /	9.00-11.00 /		
специалистами, самостоятельная	25, 20 мин. /	30 мин. /		
деятельность, при этом				
<ul> <li>двигательная разминка во время</li> </ul>	8 мин.	8 мин.		
перерыва между занятиями;				
– физкультминутка	3-5 мин.	3-5 мин.		
Второй завтрак	10.00-10.10 /	10.00-10.10 /		
1	10 мин.	10 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.25 /	11.00-12.50 /		
Подвижные игры и физические	1 час 50 мин. /	1 час 50 мин. /		
упражнения на прогулке	12 мин.	15 мин.		
Возвращение с прогулки. Игры.	12.25-12.35 /	12.50-13.00 /		
	10 мин.	10 мин.		
Подготовка к обеду, обед,	12.30-12.50 /	12.30-12.50 /		
дежурство	20 мин.	20 мин.		
Подготовка ко сну, чтение перед	12.50-15.00 /	12.50-15.00 /		
сном, дневной сон	2ч.10 мин	2ч.10 мин		
Постепенный подъем,	15.00-15.20 /	15.00-15.20 /		
профилактические физкультурно-	20 мин. /	20 мин. /		
оздоровительные процедуры	7 мин.	7 мин.		
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40 /	15.20-15.40 /		
	20 мин.	20 мин.		
Игры, кружки, занятия, занятия со	15.40-16.20 /	15.40-16.20 /		
специалистами	40 мин.	40 мин.		
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40		
	20 мин.	20 мин.		
Вечерний круг	16.40-16.50 /	16.40-16.50 /		
	10 мин.	10 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30 /	16.50-18.30 /		
	1ч. 40 мин.	1ч. 40 мин.		
Возвращение с прогулки. Уход	18.30-19.00	18.30-19.00		
домой				

# РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОВУЧЕНИЯ группы компенсирующей направленности МБДОУ № 5 на 2022 – 23 уч. г.

D	Группы МБДОУ / Время проведения / Продолжительность			
Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа		
Прием детей (на улице), свободная	7.00-8.00	7.00-8.00		
игра, в том числе подвижная	7-10 мин	10-12 мин		
(ежедневно)				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 /	8.10-8.20 /		
	10 мин.	10 мин.		
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.20-8.40 /	8.20-8.40 /		
дежурство (со средней группы)	20 мин.	20 мин.		
Утренний круг	8.40-9.00 /	8.40-9.00 /		
	20 мин.	20 мин.		
Игры, кружки, занятия, занятия со	9.00-10.45 /	9.00-11.00 /		
специалистами, самостоятельная	25, 20 мин. /	30 мин.		
деятельность, при этом				
<ul> <li>двигательная разминка во время</li> </ul>	8 мин.	8 мин.		
перерыва между занятиями;				
– физкультминутка	3-5 мин.	3-5 мин.		
Второй завтрак	10.00-10.10 /	10.00-10.10 /		
	10 мин.	10 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.25 /	11.00-12.50 /		
Подвижные игры и физические	1 час 50 мин. /	1 час 50 мин. /		
упражнения на прогулке	12 мин.	15 мин.		
Возвращение с прогулки. Игры.	12.25-12.35 /	12.50-13.00 /		
	10 мин.	10 мин.		
Подготовка к обеду, обед,	12.30-12.50 /	12.30-12.50 /		
дежурство	20 мин.	20 мин.		
Подготовка ко сну, чтение перед	12.50-15.00 /	12.50-15.00 /		
сном, дневной сон	2ч.10 мин	2ч.10 мин		
Постепенный подъем,	15.00-15.20 /	15.00-15.20 /		
профилактические физкультурно-	20 мин. /	20 мин. /		
оздоровительные процедуры	7 мин.	7 мин.		
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40 /	15.20-15.40 /		
	20 мин.	20 мин.		
Игры, кружки, занятия, занятия со	15.40-16.30 /	15.40-16.30 /		
специалистами	50 мин.	50 мин.		
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50 /	16.30-16.50 /		
	20 мин.	20 мин.		
Вечерний круг	16.50-17.00 /	16.50-17.00 /		
	10 мин.	10 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30 /	17.00-18.30 /		
	1ч. 30 мин.	1 ч.30 мин		
Возвращение с прогулки. Уход	18.30-19.00	18.30-19.00		
домой				

УТВЕРЖДАЮ МБДОУ №5 Nº5 И.В. Белянина 233000

# РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ детей средней группы МБДОУ № 5 на 2022 – 23 уч. г.

Downson to Mondower t	Группы МБДОУ / Время		
Режимные моменты	проведения / Продолжительность		
Прием детей (на улице), свободная	7.00-8.00 / 5-7 мин		
игра, в том числе подвижная			
(ежедневно)			
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 / 10 мин		
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.10-8.40 / 30 мин.		
дежурство (со средней группы)			
Утренний круг	8.40-9.00 / 20 мин.		
Игры, кружки, занятия, занятия со	9.00-9.50 / 20 мин. /		
специалистами, самостоятельная			
деятельность, при этом			
<ul> <li>двигательная разминка во время</li> </ul>	7 мин.		
перерыва между занятиями;			
– физкультминутка	3-5 мин.		
Второй завтрак	9.50-10.00 / 10 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.50 / 1 ч. 50 мин. / 10 мин.		
Подвижные игры и физические			
упражнения на прогулке			
Возвращение с прогулки. Игры.	11.50-12.10 / 20 мин.		
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.30 / 20 мин.		
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	12.30-15.00 / 2ч.30 мин.		
дневной сон			
Постепенный подъем,	15.00-15.20 / 20 мин. / 6 мин.		
профилактические физкультурно-			
оздоровительные процедуры			
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40 / 20 мин.		
Игры, кружки, занятия, занятия со	15.40-16.20 / 40 мин.		
специалистами			
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45 / 25 мин.		
Вечерний круг	16.45-16.55 / 10 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30 / 1ч. 35 мин.		
Возвращение с прогулки. Уход домой	18.30-19.00		

# РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОВУЧЕНИЯ детей младшей группы МБДОУ № 5 на 2022 – 23 уч. г.

Режимные моменты	Группы МБДОУ / Время		
т ежимные моменты	проведения / Продолжительность		
Прием детей (на улице), свободная	7.00-8.00 / 3-5 мин		
игра, в том числе подвижная			
(ежедневно)			
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 / 10 мин.		
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.10-8.40 / 30 мин.		
дежурство (со средней группы)			
Утренний круг	8.40-9.00 / 20 мин.		
Игры, кружки, занятия, занятия со	9.00-9.40 / 15 мин.		
специалистами, самостоятельная			
деятельность, при этом			
<ul> <li>двигательная разминка во время</li> </ul>	3-4 мин.		
перерыва между занятиями;			
– физкультминутка	3 мин.		
Второй завтрак	9.50-10.00 / 10 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40 / 1ч. 40 мин. / 5 мин.		
Подвижные игры и физические			
упражнения на прогулке			
Возвращение с прогулки. Игры.	11.40-12.00 / 20 мин.		
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30 / 30 мин.		
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	12.30-15.00 / 2ч. 30 мин.		
дневной сон			
Постепенный подъем,	15.00-15.20 / 20 мин. / 5 мин.		
профилактические физкультурно-			
оздоровительные процедуры			
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40 / 20 мин.		
Игры, кружки, занятия, занятия со	15.40-16.20 / 30 мин.		
специалистами			
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50 / 30 мин.		
Вечерний круг	16.50-17.00 / 10 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30 / 1ч. 30 мин		
Возвращение с прогулки. Уход домой	18.30-19.00		

### РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОВУЧЕНИЯ 1-й группы детей раннего возраста МБДОУ № 5 на 2022 – 23 уч. г.

Прием детей (на улице), свободная игра, в том числе подвижная (ежедневно)  Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Утренний круг Подготовка к завтраку, завтрак  Утренний круг Подготовка к завтраку, завтрак  Тигры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, при этом  — двигательная разминка во время перерыва между занятиями; — физкультминутка  Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры и физические упражиения на прогулке Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, обед, дежурство Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры Подготовка к полднику, полдник Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами Подготовка к ужину, ужин Подготовка к к прогулке, прогулка Подготовка к ужину, ужин Подготовка к ужину, ужин Подготовка к и прогулке, прогулка Подготовка к прогулке, прогулка	Режимные моменты	Группы МБДОУ / Время		
Подготовка к завтраку, завтрак   Сигра-занятие 1 / 8.30-8.40-8.50 / по подгруппам / 8-10 мин	I CANMIDIC MUNICITIES	проведения / Продолжительность		
(ежедневно)         Утренняя гимнастика         -           Подготовка к завтраку, завтрак         8.00-8.30 / 30 мин.           Утренний круг         -           Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельная деятельная разминка во время перерыва между занятиями;         Игра-занятие 1 / 8.30-8.40-8.50 / по подгруппам / 8-10 мин           - двигательная разминка во время перерыва между занятиями;         -           - физкультминутка         -           Второй завтрак         9.50-10.00 / 10 мин.           Подготовка к прогулке, прогулка.         10.00-11.40 / 1ч. 40 мин.           Подвижные игры и физические упражиения на прогулке.         11.10-11.40 / 30 мин.           Возвращение с прогулки. Игры.         11.10-11.40 / 30 мин.           Подготовка к обеду, обед, дежурство         11.40-12.00 / 30 мин.           Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон         15.00-15.20 / 20 мин.           Постепенный подьем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры         15.20-15.40 / 20 мин.           Подготовка к полднику, полдник         15.20-15.40 / 20 мин.           Игра-занятие 2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.           Подготовка к ужину, ужин         16.20-16.50 / 30 мин.           Возранием и пробран и проб	Прием детей (на улице), свободная	7.00-8.00		
Утренняя гимнастика         -           Подготовка к завтраку, завтрак         8.00-8.30 / 30 мин.           Утренний круг         -           Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельная разминка во время перерыва между занятиями;         Игра-занятие 1 / 8.30-8.40-8.50 / по подгруппам / 8-10 мин           — двигательная разминка во время перерыва между занятиями;          -           — физкультминутка         -           Второй завтрак         9.50-10.00 / 10 мин.           Нодготовка к прогулке, прогулка.         10.00-11.40 / 1ч. 40 мин.           Нодвижные игры и физические упражнения на прогулке         11.10-11.40 / 30 мин.           Возвращение с прогулки. Игры.         11.10-11.40 / 30 мин.           Подготовка к обеду, обед, дежурство         11.40-12.00 / 30 мин.           Подготовка к осну, чтение перед сном, дневной сон         15.00-15.20 / 20 мин.           Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры         15.20-15.40 / 20 мин.           Игра-занятие 2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.         Игра-занятие 2 / 15.40-16.20 / 30 мин.           Игра-занятие 2 / 15.40-16.50 / 30 мин.         16.20-16.50 / 30 мин.           Востранный круг         -	игра, в том числе подвижная	-		
Подготовка к завтраку,       8.00-8.30 / 30 мин.         Утренний круг       -         Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, при этом       Игра-занятие 1 / 8.30-8.40-8.50 / по подгруппам / 8-10 мин         - двигательная разминка во время перерыва между занятиями;       -         - физкультминутка       -         Второй завтрак       9.50-10.00 / 10 мин.         Подготовка к прогулке, прогулка.       10.00-11.40 / 1ч. 40 мин.         Нодвижные игры и физические упражнения на прогулке       11.10-11.40 / 30 мин.         Возвращение с прогулки. Игры.       11.10-11.40 / 30 мин.         Подготовка к обеду, обед, дежурство       11.40-12.00 / 30 мин.         Подготовка к осну, чтение перед сном, дневной сон       15.00-15.20 / 20 мин.         Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры       15.00-15.20 / 20 мин.         Подготовка к полднику, полдник       15.20-15.40 / 20 мин.         Игра-занятие 2 / 15.40-16.20 / 30 мин. / подгр.         Подготовка к ужину, ужин       16.20-16.50 / 30 мин.         Вечерний круг       -	(ежедневно)			
Утренний круг         -           Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, при этом         Игра-занятие 1 / 8.30-8.40-8.50 / по подгруппам / 8-10 мин           — двигательная разминка во время перерыва между занятиями;         — физкультминутка           — физкультминутка         — —           Второй завтрак         9.50-10.00 / 10 мин.           Подготовка к прогулке, прогулка.         10.00-11.40 / 1ч. 40 мин.           Подвижные игры и физические упражнения на прогулке         11.10-11.40 / 30 мин.           Возвращение с прогулки. Игры.         11.10-11.40 / 30 мин.           Подготовка к обеду, обед, дежурство         11.40-12.00 / 30 мин.           Подготовка к осну, чтение перед сном, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры         15.00-15.20 / 20 мин.           Подготовка к полднику, полдник         15.20-15.40 / 20 мин.           Игра-занятие 2 / 15.40-16.20 / 30 мин. подгр.         Игра-занятие 2 / 15.40-16.20 / 30 мин.           Подготовка к ужину, ужин         16.20-16.50 / 30 мин.           Вечерний круг         —	Утренняя гимнастика	-		
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, при этом  — двигательная разминка во время перерыва между занятиями;  — физкультминутка  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка.  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке Возвращение с прогулки. Игры.  Подготовка к обеду, обед, дежурство  Постепенный подьем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры  Подготовка к полднику, полдник Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами  Подготовка к ужину, ужин	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30 / 30 мин.		
специалистами, самостоятельная       по подгруппам / 8-10 мин         деятельность, при этом       — двигательная разминка во время перерыва между занятиями;       — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	Утренний круг	-		
деятельность, при этом	Игры, кружки, занятия, занятия со	_		
<ul> <li>двигательная разминка во время перерыва между занятиями;</li> <li>физкультминутка</li> <li>Второй завтрак</li> <li>Подготовка к прогулке, прогулка.</li> <li>Подвижные игры и физические упражнения на прогулке</li> <li>Возвращение с прогулки. Игры.</li> <li>Подготовка к обеду, обед, дежурство</li> <li>Подготовка к осну, чтение перед сном, дневной сон</li> <li>Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры</li> <li>Подготовка к полднику, полдник</li> <li>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</li> <li>Подготовка к ужину, ужин</li> <li>16.20-16.50 / 30 мин.</li> <li>Вечерний круг</li> </ul>	специалистами, самостоятельная	по подгруппам / 8-10 мин		
перерыва между занятиями;  — физкультминутка  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры и физические упражнения на прогулке  Возвращение с прогулки. Игры.  Подготовка к обеду, обед, дежурство  Подготовка к обеду, обед, дежурство  Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами  Подготовка к ужину, ужин	деятельность, при этом			
— физкультминутка       9.50-10.00 / 10 мин.         Подготовка к прогулке, прогулка.       10.00-11.40 / 1ч. 40 мин.         Подвижные игры и физические упражнения на прогулке       11.10-11.40 / 30 мин.         Возвращение с прогулки. Игры.       11.40-12.00 / 30 мин.         Подготовка к обеду, обед, дежурство       12.00-15.00 / 3 часа         Постепенный подьем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры       15.00-15.20 / 20 мин.         Подготовка к полднику, полдник       15.20-15.40 / 20 мин.         Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами       Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.         Подготовка к ужину, ужин       16.20-16.50 / 30 мин.         Вечерний круг       -	<ul> <li>двигательная разминка во время</li> </ul>	_		
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры и физические упражнения на прогулке Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка к осну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры Подготовка к полднику, полдник Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами Подготовка к ужину, ужин Вечерний круг  9.50-10.00 / 10 мин.  10.00-11.40 / 1ч. 40 мин.  11.10-11.40 / 30 мин.  11.40-12.00 / 30 мин.  12.00-15.00 / 3 часа  15.00-15.20 / 20 мин.  15.20-15.40 / 20 мин.  Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.	перерыва между занятиями;			
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры и физические упражнения на прогулки. Игры. Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры Подготовка к полднику, полдник Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами Подготовка к ужину, ужин Подготовка к ужину, ужин Одготовка к ужину, ужин	– физкультминутка	-		
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке  Возвращение с прогулки. Игры.  Подготовка к обеду, обед, дежурство  11.40-12.00 / 30 мин.  Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами  Подготовка к ужину, ужин  Подготовка к ужину, ужин  16.20-16.50 / 30 мин.  Вечерний круг  -	Второй завтрак	9.50-10.00 / 10 мин.		
упражнения на прогулке         Возвращение с прогулки. Игры.       11.10-11.40 / 30 мин.         Подготовка к обеду, обед, дежурство       11.40-12.00 / 30 мин.         Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон       12.00-15.00 / 3 часа         Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры         Подготовка к полднику, полдник       15.20-15.40 / 20 мин.         Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / специалистами         Иодготовка к ужину, ужин         Подготовка к ужину, ужин         Вечерний круг	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40 / 1ч. 40 мин.		
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, обед, дежурство 11.40-12.00 / 30 мин. Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры Подготовка к полднику, полдник Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами Подготовка к ужину, ужин Специалистами Подготовка к ужину, ужин Одготовка к ужину, ужин Подготовка к ужину, ужин	Подвижные игры и физические			
Подготовка к обеду, обед, дежурство       11.40-12.00 / 30 мин.         Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон       12.00-15.00 / 3 часа         Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры       15.00-15.20 / 20 мин.         Подготовка к полднику, полдник       15.20-15.40 / 20 мин.         Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами       Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.         Подготовка к ужину, ужин       16.20-16.50 / 30 мин.         Вечерний круг       -	упражнения на прогулке			
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон       12.00-15.00 / 3 часа         Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры       15.00-15.20 / 20 мин.         Подготовка к полднику, полдник       15.20-15.40 / 20 мин.         Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами       Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.         Подготовка к ужину, ужин       16.20-16.50 / 30 мин.         Вечерний круг       -	Возвращение с прогулки. Игры.	11.10-11.40 / 30 мин.		
Дневной сон       15.00-15.20 / 20 мин.         Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры       15.00-15.20 / 20 мин.         Подготовка к полднику, полдник       15.20-15.40 / 20 мин.         Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами       Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.         Подготовка к ужину, ужин       16.20-16.50 / 30 мин.         Вечерний круг       -	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00 / 30 мин.		
Постепенный подъем,       15.00-15.20 / 20 мин.         профилактические физкультурно-       03доровительные процедуры         Подготовка к полднику, полдник       15.20-15.40 / 20 мин.         Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами       Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.         Подготовка к ужину, ужин       16.20-16.50 / 30 мин.         Вечерний круг       -	Подготовка ко сну, чтение перед сном,	12.00-15.00 / 3 часа		
профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами  Подготовка к ужину, ужин  Вечерний круг  Подготовка к ужину, ужин	дневной сон			
оздоровительные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами  Подготовка к ужину, ужин  Вечерний круг  15.20-15.40 / 20 мин.  Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.	Постепенный подъем,	15.00-15.20 / 20 мин.		
Подготовка к полднику, полдник         Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами       Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.         Подготовка к ужину, ужин       16.20-16.50 / 30 мин.         Вечерний круг       -	профилактические физкультурно-			
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами       Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.         Подготовка к ужину, ужин       16.20-16.50 / 30 мин.         Вечерний круг       -	оздоровительные процедуры			
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами       Игра-занятие2 / 15.40-16.20 / 30 мин./ подгр.         Подготовка к ужину, ужин       16.20-16.50 / 30 мин.         Вечерний круг       -	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40 / 20 мин.		
специалистами       30 мин./ подгр.         Подготовка к ужину, ужин       16.20-16.50 / 30 мин.         Вечерний круг       -				
Подготовка к ужину, ужин         16.20-16.50 / 30 мин.           Вечерний круг         -		-		
Вечерний круг -	Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50 / 30 мин.		
		-		
		16.50-18.30 / 1ч. 40 мин.		
Возвращение с прогулки. Уход домой 18.30-19.00		18.30-19.00		